

CROSS DU COLLEGE H. WALLON - LANESTER vendredi 9 novembre 18

Les élèves doivent être en tenue d'EPS (sous leurs habits éventuellement), pour un changement rapide.

MATIN			
Les 3^e <u>8H40 – 9H50</u>	VESTIAIRES : 8H45-8H50	EXPLICATION DANS LE GYMNASSE 8H50-9H	
	Courses de 12 minutes ; la classe est divisée en 2, pour courir Course 1 : 9H10 Course 2 : 9H25	Le professeur responsable de la classe sur les temps de course donne les dossards et remplit les résultats sur tablette.	Vestiaires et Goûter après la course
Les 4^e <u>9H50 – 11H</u>	VESTIAIRES : 9H50-9H55	EXPLICATION DANS LE GYMNASSE 9H55-10H05	
	Courses de 12 minutes ; la classe est divisée en 2, pour courir Course 3 : 10H15 Course 4 : 10H30.	Le professeur responsable de la classe sur les temps de course donne les dossards et remplit les résultats sur tablette.	Vestiaires et Goûter après la course
Les 5^e <u>11H – 12 H10</u>	VESTIAIRES : 11H-11H05	EXPLICATION DANS LE GYMNASSE 11H05-11H15	
	Courses de 9 minutes ; la classe est divisée en 2, pour courir Course 5 : 11H25 Course 6 : 11H40	Le professeur responsable de la classe sur les temps de course donne les dossards et remplit les résultats sur tablette.	Vestiaires et Goûter après la course
REMISE DES LOTS 3^e / 4^e / 5^e vers 13 H dans la cour			

APRES-MIDI			
Les 6^e <u>13H45 – 15H30</u>	VESTIAIRES : 13H45-13H50	EXPLICATION DANS LE GYMNASSE 13H50-14H00	
	Courses de 9 minutes ; la classe est divisée en 3, pour courir Course 7 : 14H10 Course 8 : 14H25 Course 9 : 14H40	Le professeur responsable de la classe sur les temps de course donne les dossards et remplit les résultats sur tablette.	Vestiaires et Goûter après la course
REMISE DES LOTS 6^e / CM / IME vers 15 H20 dans la cour			